

TRAMPOLÍNA

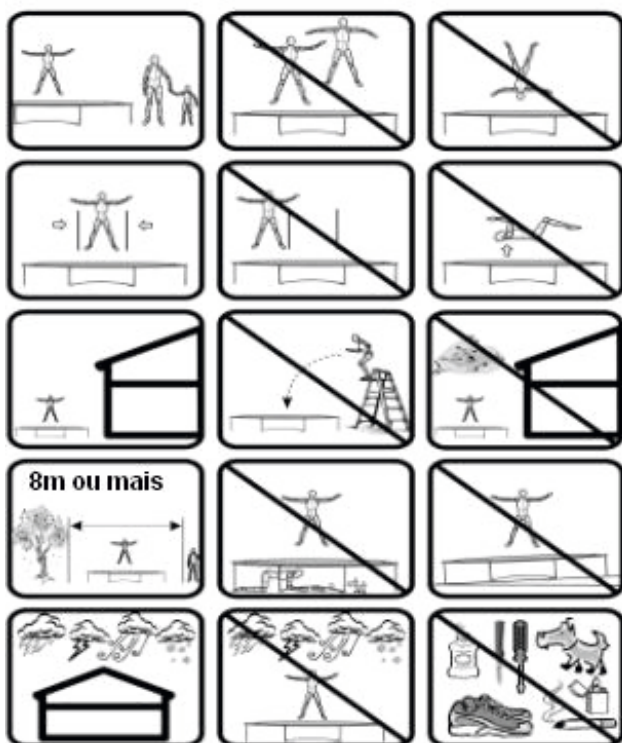
Návod na montáž



UŤOD

Pred prvom použití tejto trampolíny je nutné sa zoznámiť so všetkými informáciami obsiahnutými v tomto návode. Aj pri fyzickej aktivite na trampolíne môže dôjsť k nehode, aby sme znížili riziko úrazu je potrebné dbať dodržiavanie bezpečnostných pravidiel a zásad.

- Nesprávne používanie teto trampolíny je nebezpečné a môže spôsobiť vážne zranenia
- Trampolíny sú formou zábavy, ktorá vyžaduje fyzickú zdatnosť a nemať strach z výšok, preto vždy pri skákaní na trampolínach buďte opatrní.
- Pred každým použitím trampolínu skontrolujte.
- Návod na montáž, údržba,
- Správna montáž, pravidelná údržba, dodržiavanie pokynov a odporúčaní výrobcu, správna technika skokov a doskokov uvedená v tejto inštrukcii.
- Všetci užívatelia a dozor musia byť oboznámení s týmto návodom. Ten kto sa rozhodne pre použitie trampolíny musí zohľadniť svoje fyzické schopnosti pri doskokoch na trampolínu



Trampolínu môže používať iba jedna osoba, pri viacerých osobách na doskočisku sa zvyšuje riziko úrazu.



Nevykonávajte saltá na trampolíne, nesprávne vykonané salto by mohlo spôsobiť úraz, poranenie chrbtice

Návod a upozornenia

1.1 Použitie

Produkt je určený výhradne pre domáce použitie, nie pre profesionálne alebo lekárske použitie

Maximálne zaťaženie je 150 kg. Preťaženie trampolíny nad odporúčanú hmotnosť užívateľa spôsobí poškodenie trampolíny, na ktoré sa nevzťahuje záruka.

1.2 POZOR

Nedovoľte deťom, aby používali trampolínu bez dozoru. Vykonajte potrebné opatrenia a dohliadajte na všetky aktivity na trampolíne. Upozorňujeme, že obal nie je vhodný pre deti, existuje nebezpečenstvo udusenía!

Trampolíny nad 51 cm na výšku sa neodporúčajú pre deti do 6 rokov. Deti nerozumejú potenciálnym rizikám spojeným s týmto produktom.

1.3 UPOZORNENIE- POŠKODENIEVÝROBKU

Neopravujte výrobok sami. Používajte len originálne náhradné diely. Opravy môže vykonávať iba kvalifikovaný technik. Nesprávne opravy môžu ohroziť bezpečnosť vašich používateľov a viesť k vážnejšiemu poškodeniu výrobku. Používajte tento výrobok len tak, ako je popísané v tomto návode.

Chráňte výrobok pred vlhkosťou a vysokými teplotami.

1.4 NÁVOD NA MONTÁŽ

- Montáž výrobku musí vykonávať najmenej dvaja dospelí. Ak máte pochybnosti, požiadajte kvalifikovanú osobu.
- Odstráňte všetky obalové materiály a vložte všetky súčasti do voľného miesta, čo vám poskytne prehľad a zjednoduší montážny postup.
- Skontrolujte, či nechýbajú diely.
- Po montáži odstráňte ochranné obaly.
- Nezabudnite, že pri používaní nástrojov alebo pri vykonávaní technickej práce existuje vždy riziko úrazu.
- Balenie skladujte spôsobom, ktorý nepredstavuje nebezpečenstvo. Fólie a plastové vrecká sú pre deti nebezpečné (nebezpečenstvo udusenía)!
- Po montáži výrobku v súlade s návodom na použitie sa uistite, že všetky skrutky a matice sú riadne nainštalované a utiahnuté a že všetky pripojenia sú pevne spojené.
- Nad trampolínu musí byť voľný priestor najmenej 7,3 m. Medzi trampolínu a možným zdrojom nebezpečenstva, ako sú elektrické káble, hracie zariadenia, bazény a ploty, musí byť dostatočný priestor
- Trampolína musí byť pred použitím riadne umiestnená na rovnom povrchu.
- Trampolína nikdy nepoužívajte pri daždi, vetre a búrke. Odporúčame, aby bola trampolína počas nepriaznivého počasia sklopená a uložená na suchom mieste.
- Kovový rám trampolíny môže byť vodičom. Blesk, predĺžovacie káble a všetky elektrické zariadenia nesmie prísť do styku s trampolínu.
- Trampolína musí byť používaná na dobre osvetlenom mieste.
- Predmety nekladte pod trampolínu
- Trampolína nesmie byť používaná v bezprostrednej blízkosti s inými rekreačnými športoviskami
- Pri montáži trampolíny používajte ochranné rukavice

1.5 DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE

- Pre väčšiu stabilitu môžete na nohy trampolíny položiť vrecia s pieskom.
- Trampolínu by nemali užívať tehotné ženy alebo osoby trpiace hypertenziou.
- Skákanie v obuvi spôsobuje poškodenie doskovkovej podložky, na také poškodenie sa nevzťahuje záruka.
- Zákaz fajčenia a používania otvoreného ohňa na trampolíne a v bezprostrednej blízkosti.
- Na trampolíne je zakázané umiestniť zvieratá, predmety a pod.
- Zákaz používania trampolíny pod vplyvom alkoholu a iných omamných látok.
- Umiestnite trampolínu na rovný povrch, najlepšie na tráve. Umiestnenie trampolíny na tvrdý povrch zvýši zaťaženie rámu a ďalšie záťaž spôsobí poškodenie, na ktoré sa nevzťahuje záruka. Umiestnenie trampolíny na nerovný povrch môže spôsobiť prevrátenie trampolíny.
- Zaistite trampolínu proti neoprávnenému použitiu.
- Zákaz používania trampolíny ak je mokrá.
- **Pri nepriaznivých poveternostných podmienkach je nutné trampolínu zložiť a upratať prípadne pri montáži prikotviť k podkladu**

POZOR

1. Uistite sa, že je zips v bezpečnostnom kryte úplne zatvorený a všetky tri vstupné háčiky sú zabezpečené.
2. Neskácte zámerne do záchranej siete, je určená len na to, aby ľudia nemohli vypadnúť z trampolíny. Zámerné skoky do záchranej siete môžu spôsobiť prevrátenie alebo poškodenie.

2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY PRE TRAMPOLÍNY

- Bezpečnostné pokyny pre trampolínu by mali byť vždy zohľadnené a dodržiavané.
- Vyvarujte sa náhleho sklápanie. Nesprávne zaťaženie trampolíny môže spôsobiť zranenie, najmä na chrbte, krku alebo hlave.
- Trampolína musí byť pred každým použitím skontrolovaná, či nie sú niektoré diely poškodené alebo opotrebované. Poškodené alebo opotrebované diely je nutné okamžite vymeniť.
- Počas skokov na trampolíne nemôžete nosiť oblečenie s háčikmi alebo také, ktoré sa môže zachytiť do siete.
- Snažte sa zabrániť pohybu celú zostavenú trampolínu, pretože sa môže počas prepravy ohýbať. Pokiaľ je nutné trampolínu pohybovať, malo by to byť vykonané najmenej štyrmi ľuďmi, ktorí musia byť rovnomerne rozmiestnené okolo rámu, aby sa trampolína zdvihla zo zeme. Trampolína musí byť nepremiestňujú vo vodorovnej polohe.
- Nikdy nepoužívajte trampolínu v blízkosti vody a zaistite dostatok miesta okolo trampolíny ako preventívne opatrenie.
- Nelepte žiadne cudzie predmety na trampolínu.
- Nedovoľte, aby niekto alebo nejaký predmet dostali pod trampolín, zatiaľ čo niekto skočí na rohožku. Skoková podložka je pružná a sila smerujúce dole niekým, kto skáče, môže spôsobiť vážne zranenia alebo poškodenie.
- Trampolína môže byť len vtedy, ak je skákacie plocha čistá a suchá. Opotrebované alebo poškodené rohože by mali byť okamžite vymenené.
- Pre vstup na trampolínu používajte schodíky, nikdy neskácte priamo na doskočisko

ZOZNAM ČASTÍ

	MODEL ROZMĚR	4.5ft/ 1.4m	6ft 1.8m	8ft/ 2.4m	10ft-a 3m	10ft-b 3m	12ft/ 3.7m	13ft/ 4m	14ft/ 4.27m	15ft/ 4.57m	16ft/ 4.88m
A1	HORNÁ	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6
A2	HORNÁ	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6
B	OCHRANNÁ PODLOŽKA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
C	SKÁKAČIA PODLOŽKA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
D	PRUŽINY	30	36	48	54	64	72	80	80	90	108
E	PREDLŽENIE PODPIER	-	-	-	-	8	8	8	8	10	12
F	PODPERY	3	3	3	3	4	4	4	4	5	6
G	NÁRADIE PRE PRUŽINY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1



**4.5ft/6ft/8ft/10ft-3 Trampolína (3legs)
(4legs)**



10ft-4/12ft/13ft/14ft Trampolína



16ft Trampolína (6legs)



15ft Trampolína (5legs)



A



B



C



E

E

F



D



G

MONTÁŽ TRAMPOLÍNY

UPOZORNENIE: Dve osoby v dobrom fyzickom kondícii sú potrebné pre zostavenie trampolíny. Pre vašu bezpečnosť by ste mali nosiť vhodnú obuv a oblečenie. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže spôsobiť zranenie. Obrázky sa môže mierne lísiť v závislosti od modelu trampolíny.



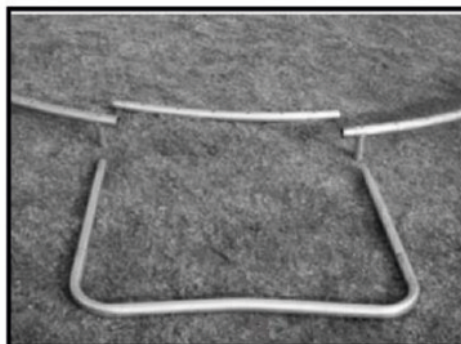
1. Rozložte všetky diely



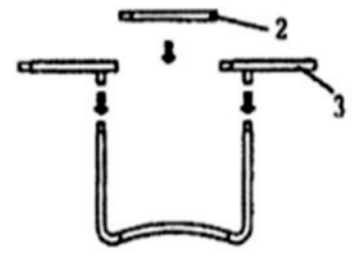
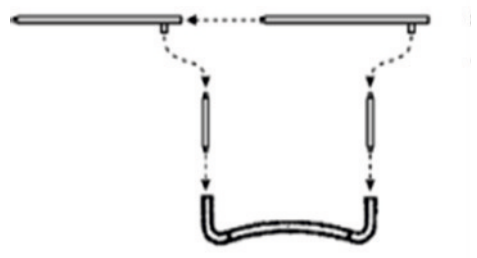
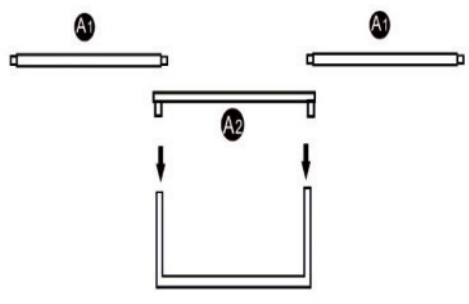
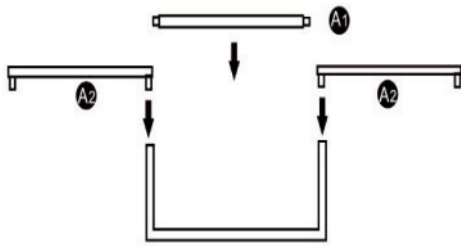
2. Pripojte predlžovacie diely k spodnej časti nohy a zaistite ich pomocou skrutiek. Opakujte pre všetky nohy.



3. Pripojte všetky hornej koľajnice k vytvoreniu veľkého kruhu. Pripojenie posledného dielu vyžaduje dve osoby. Druhá osoba by mala držať opačnú stranu, zatiaľ čo sú obidva diely spojené dohromady.



4. Pripojte základňu nohy k rámu. Uistite sa, že pätko nohy je spojená s dvoma hornými koľajnicami A1, ako je uvedené vyššie.



A14'





5. Pripojte všetky nohy, ktoré boli namontované v kroku 2, k hornému rámu.



6. V tejto fáze vyzerá, tak ako je to vyobrazené na obr pozri vyššie



7. Doskočisko umiestnite švy dole, pripevnite pružiny a pritiahnie ich k obruči



8. Opakujte krok 7 priamo na mieste, kde pripojíte prvú pružinu. Potom priložte ďalšie dve pružiny do polovice medzi prvými dvoma pružinami, ktoré sú presne proti sebe. To zaisť rovnomerné napnutie medzi pružinami.



9. Opakujte proces zostávajúcich pružín. Použite pružinový nástroj, ako je znázornené vyššie.



10. Pružiny pod vysokým napätím môžu vyžadovať pripevnenie susedných pružín na každých štyroch alebo piatich otvoroch tak, aby napätie pružiny bolo rovnomerne rozložené.



11. Nainštalujte všetky pružiny



12. Umiestnite ochranný golier po obvode.



13. Pomocou šnúrok ho pripevníte ku konštrukcii



14. Otestujte trampolínu

Zoznam súčastou horného dielu trampolíny

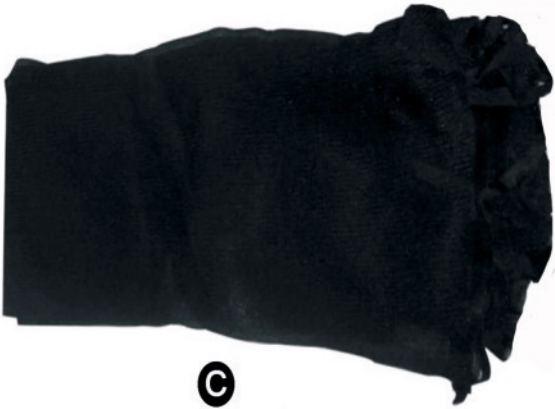
	MODEL ROZMER	6ft/ 1.8m	8ft 2.4m	10ft 3m	12ft/ 3.7m	13ft/ 4m	14ft/ 4.27m
A	Horná trubka	6	6	8	8	6	6
B	Dolná trubka	6	6	8	8	6	6
C	Sieť	1	1	1	1	1	1
D	Istiace šruby	12	12	12	16	16	16
E	Úchyty plastové	1	1	1	1	1	1
F	Spojovacia matica	6	6	8	10	12	12
G	Kovový prut	6	6	8	10	12	12
H	Šrouby	12	12	12	16	16	16
I	Kľúč	1	1	1	1	1	1



A



B



C



D



E



G



F



H



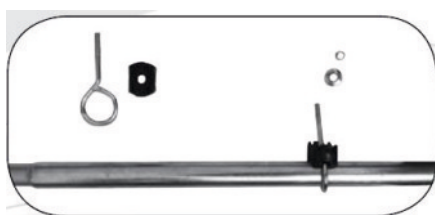
I

MONTÁŽ TRAMPOLÍNY

UPOZORNENIE: Dve osoby v dobrom fyzickom kondícii sú potrebné pre zostavenie trampolíny. Pre vašu bezpečnosť by ste mali nosiť vhodnú obuv a oblečenie. Nedodržanie týchto pokynov a varovaní môže spôsobiť zranenie. Obrázky sa môžu mierne líšiť v závislosti od modelu trampolíny.



1. Pred montážou rozložte všetky súčasti. Teraz ste pripravení na montáž tyčí. Dva dospelí sú potrební pre montáž.



2. Použite skrutky D, pre pripevnenie stĺpikov k spodnému dielu trampolíny. Pre dotiahnutie použite kľúč.

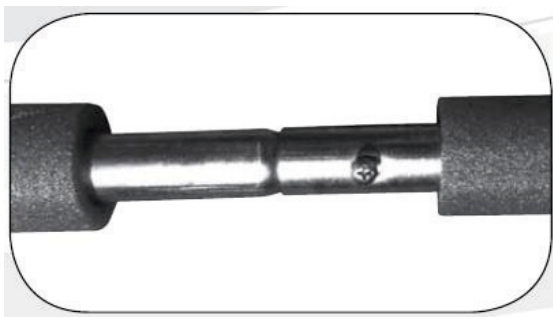




3. Po pripevnení vyzerá trampolína nasledovne



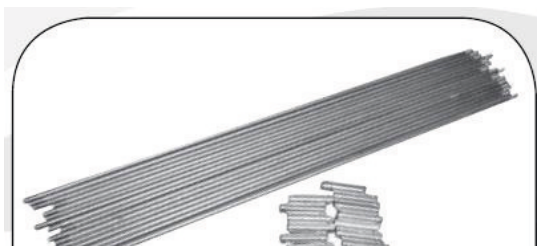
4. Plastové oblúky pripevnite k hornému oblúku pomocou stĺpov dotiahnite skrutkovačom



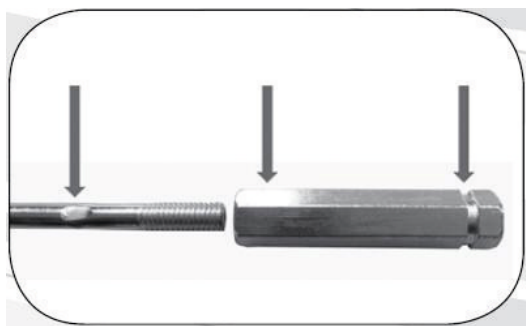
5. spojte hornú a strednú časť stĺpikov.



6. Pripojte, ako je znázornené na všetkých rúrkach. Trampolín by mal vyzeráť ako obrázok vľavo.



7. Pripojte kovové tyče matami, aby sa vytvorila dlhá kovová tyč.



8. Vložte dlhé kovové tyče do hornej vrecka bezpečnostnej siete, ako je znázornené na obrázku.



9. Pripojte dva konce dlhé kovové tyče.



10. Pripevnite kovovú tyč k plastovým madlám, ako je znázornené na obrázku. Táto fáza vyžaduje aspoň dve dospelé osoby.



11. Použite reťazec pre pripojenie oka k pružinovému krytu a prepletením trojuholníkové kovové rukoväte.



12. Trampolína v tejto fáze vyzerá tak ako je znázornené na obr. Vľavo

TESTOVANIE TRAMPOLÍNY

Po inštalácii trampolíny je treba vykonať nasledujúce bezpečnostné kontroly:

- Dotiahnuť všetky skrutky a matice
- skontrolovať všetky pružiny či sú správne pripevnené
- Skontrolovať ochranný golier, či zakrýva pružiny a hrany doskočiska
- Skontrolovať všetky povrázky, či sú dobre upevnené.

SKONTROLOVAŤ BEZPEČNOSŤ ZÁCHYTNEJ SIETE

- Držte mriežku na stožiaru a pretrepte, skontrolujte, či sú všetky tyče držiaka stabilný.
- Skontrolujte ochrannú sieť pre prípadné roztrhnutie švov alebo materiálu.
- Skontrolujte, či zips a suchý zips pracujú správne.
- Pri vykonávaní všetkých kontrol by mala osoba vykonať test skákanie na trampolíne po dobu najmenej 5 minút. Ak je trampolína v poriadku, znamená to, že prešla skúškou.
- Gratulujeme, že ste dokončili zostavu trampolíny!
- Nezabudnite dodržiavať všetky bezpečnostné pravidlá. Bavte sa a bezpečne ...

Základná technika skokov

Všetkým užívateľom trampolíny je odporúčané, aby tieto základné skoky pochopili a zdokonalili

Základný skok

- Začnite vo stojacej polohe v miernom rozkroku, hlava rovno.
- Pohybujte rukami dopredu kruhovým pohybom.
- Skáčte soundž
- Pre lepšiu rovnováhu mierne ohnite ruky v lakt'och, s odstupom od tela.



Brzdenie

- Prevedenie brzdného manévru umožní užívateľovi získať späť kontrolu nad telom
- Začni od výskoku
- Keď pristanete, skrčte kolená a to vám umožní zastaviť skok.



Poloha v sede

- Z výskoku pristaňte sede s rovnými nohami
- Ruky položte pozdĺž seba na podložke
- Odrazom rúk sa vrátite do vzpriamenej pozície

